



O- 107

## Informacja dla Pacjenta dotycząca badania Mammografii

### **I. Opis badania**

Mammografia to radiologiczne badanie piersi. Jest nieinwazyjną metodą diagnostyczną obrazującą zmiany w obrębie gruczołu piersiowego przy wykorzystaniu promieni rentgenowskich. Mammografia piersi odgrywa ważną rolę w badaniach przesiewowych wpływając na zmniejszenie umieralności z powodu raka piersi. Badanie mammograficzne wykonuje się przy użyciu mammografu. Jak działa aparat do mammografii? Mammografia wykonywana jest przy użyciu specjalnego aparatu rentgenowskiego - mammografu, który wykorzystuje tzw. miękkie promienie rentgenowskie (czyli poniżej 30kV). Uwidocznienie wszelkich patologicznych zmian w obrębie gruczołu piersiowego jest możliwe z uwagi na fakt, że poszczególne tkanki organizmu cechują się różną zdolnością do pochłaniania promieni rentgenowskich. Ewentualne mikrozwapnienia tworzące się w miejscach rozwoju raka są przez to widoczne na **zdjęciu mammograficznym**. Dzięki dużej czułości **aparatu do mammografii** wykrywane są zmiany we wczesnym stadium rozwoju, co znacznie poprawia rokowanie.

**Mammografia to badanie**, które trwa kilka do kilkunastu minut. Wykonuje się je w pozycji stojącej, bez ubrania na górnej części ciała. Każda z piersi jest kolejno układana na płytce z kasetą rentgenowską i dociskana z niewielką siłą przez specjalną płytkę kompresyjną. Następnie wykonuje się zdjęcia w dwóch projekcjach: góra – dół oraz bocznej, co pozwala na uwidocznienie ewentualnych zmian zlokalizowanych w obrębie piersi (także tych blisko ściany klatki piersiowej, które nie są dostępne badaniem palpacyjnym).

### **II. Wskazania**

-**Badanie mammograficzne** zleca lekarz specjalista z zakresu onkologii, ginekologii lub chirurgii w przypadku zmiany w obrębie sutka np.:

- w postaci guza czy torbieli,
- wycieku z brodawki,
- wciągnięcia skóry lub brodawki,
- obecności ograniczonego bólu,
- badanie profilaktyczne,
- badanie kontrolne,
- ocena leczenia po radioterapii lub chemioterapii.

Dodatkowo, wykonanie mammografii znajduje zastosowanie w celu właściwego ukierunkowania biopsji, kontroli wyciętego materiału w trakcie zabiegu operacyjnego oraz w ramach sprawdzenia efektów przeprowadzonej chemioterapii i/lub radioterapii w leczeniu raka sutka.

### **III. Przeciwwskazania**

Wykonanie mammografii, z uwagi na wykorzystywanie promieni rentgenowskich, przeciwwskazane jest w trakcie ciąży z uwagi na ryzyko uszkodzenia rozwijającego się płodu.

Z tych samych powodów zaleca się także unikanie wykonywania badania w drugiej połowie cyklu, gdy zaszła możliwość zapłodnienia.

**Obecność przeciwwskazań należy zgłosić lekarzowi !**

### **IV. Przygotowanie do badania**

Badanie nie wymaga specjalnego przygotowania. Należy pamiętać o niestosowaniu w dniu badania kosmetyków, które mogą imitować mikrozwapnienia – np. pudry, dezodoranty pudrowe itp. Zaleca się też wykonywanie badania pomiędzy 6 a 12 dniem cyklu menstruacyjnego.

### **V. Inne metody diagnostyczne**

- USG piersi
- mammografia rezonansu magnetycznego